

Art. 43 WO

Leistungskategorien bei den Schweizer Staffel- und Team Meisterschaften

1

| Alters-Gruppe | Vollständige Bezeichnung | Kurzform | Summe des Alters aller drei Läufer | Alter | Staffel | Team | Richtzeit in Minuten Staffel | Richtzeit in Minuten Team | orientierungstechnische Anforderungen |
|---------------------------------------|--------------------------|----------|------------------------------------|--------|---------|------|------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| für Läufer bis 18 Jahre | Knaben 10 | H10 | | -10 | - | O | - | 20-30 | ■ |
| | Knaben 12 | H12 | | -12 | X | X | 90-120 | 30-40 | ■■ |
| | Knaben 14 | H14 | | -14 | X | X | 105-135 | 35-45 | ■■■ |
| | Junioren 16 | H16 | | -16 | X | X | 120-150 | 45-55 | ■■■■ |
| | Junioren 18 | H18 | | -18 | X | X | 135-165 | 55-65 | ■■■■■ |
| ohne Altersbeschränkung | Herren Elite | HE | | frei | X | X | 140-170 | 70-90 | ■■■■■■ |
| | Herren A kurz | HAK | | frei | X | X | 105-135 | 45-55 | ■■■■■■ |
| für Läufer ab 35/45/55/65 Jahren | Senioren 120 | H120 | 120- | 35- *) | X | X | 135-165 | 50-60 | ■■■■■■ |
| | Senioren 150 | H150 | 150- | 45- *) | X | X | 135-165 | 50-60 | ■■■■■■ |
| | Senioren 180 | H180 | 180- | 55- *) | X | X | 135-165 | 50-60 | ■■■■■ |
| | Senioren 210 | H210 | 210- | 65- *) | X | X | 135-165 | 45-55 | ■■■■ |
| für Läuferinnen bis 18 Jahre | Mädchen 10 | D10 | | -10 | - | O | - | 20-30 | ■ |
| | Mädchen 12 | D12 | | -12 | X | X | 90-120 | 30-40 | ■■ |
| | Mädchen 14 | D14 | | -14 | X | X | 105-135 | 30-40 | ■■■ |
| | Juniorinnen 16 | D16 | | -16 | X | X | 120-150 | 35-45 | ■■■■ |
| | Juniorinnen 18 | D18 | | -18 | X | X | 135-165 | 45-55 | ■■■■■ |
| Ohne Altersbeschränkung | Damen Elite | DE | | frei | X | X | 135-165 | 60-75 | ■■■■■■ |
| | Damen A kurz | DAK | | frei | X | X | 90-120 | 40-50 | ■■■■■■ |
| für Läuferinnen ab 35/45/55/65 Jahren | Seniorinnen 120 | D120 | 120- | 35- *) | X | X | 120-150 | 45-55 | ■■■■■■ |
| | Seniorinnen 150 | D150 | 150- | 45- *) | X | X | 120-150 | 45-55 | ■■■■■■ |
| | Seniorinnen 180 | D180 | 180- | 55- *) | X | X | 120-150 | 45-55 | ■■■■■ |
| | Seniorinnen 210 | D210 | 210- | 65- *) | O | O | 120-150 | 40-50 | ■■■■ |

Legende:

- X = muss ausgeschrieben werden
- O = darf ausgeschrieben werden
- = darf nicht ausgeschrieben werden
- = eine Anforderungs-Stufe
- *) = Mindestalter jedes Läufers