

## Leistungskategorien bei Einzel-OL

Alters-Gruppe	Vollständige Bezeichnung	Kurz-Form	Alter	Meisterschaften	Nat. OL	Reg. OL	Richtzeit in Min. Lang	Richtzeit in Min. Mittel	Richtzeit in Min. Sprint	orientierungs-technische Anforderungen
für Läufer bis 20 Jahre	Knaben 10	H10	-10	O	O	O	10-20	10-15	10-15	■
	Knaben 12	H12	-12	X	X	O	25-35	15-20	10-15	■■
	Knaben 14	H14	-14	X	X	O	35-45	20-25	10-15	■■■
	Junioren 16	H16	-16	X	X	O	45-55	25-30	10-15	■■■■
	Junioren 18	H18	-18	X	X	O	55-65	25-30	10-15	■■■■■
	Junioren 20	H20	-20	X	X	O	65-80	30-35	10-15	■■■■■■
	Herren Elite	HE	Frei	X	X	(O)	80-100	30-35	10-15	■■■■■■■
ohne Altersbeschränkung	Herren A lang	HAL	Frei	X	X	O	65-80	30-35	10-15	■■■■■■■
	Herren A mittel	HAM	Frei	X	X	O	50-60	25-30	10-15	■■■■■■■
	Herren A kurz	HAK	Frei	X	X	O	30-40	20-25	10-15	■■■■■■■
	Herren B	HB	Frei	X	X	O	45-55	25-30	10-15	■■■■
	Senioren 35	H35	35-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
für Läufer ab 35 Jahren	Senioren 40	H40	40-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 45	H45	45-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 50	H50	50-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 55	H55	55-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 60	H60	60-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 65	H65	65-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 70	H70	70-	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Senioren 75	H75	75-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■
für Läuferinnen bis 20 Jahre	Mädchen 10	D10	-10	O	O	O	10-20	10-15	10-15	■
	Mädchen 12	D12	-12	X	X	O	25-35	15-20	10-15	■■
	Mädchen 14	D14	-14	X	X	O	35-45	20-25	10-15	■■■
	Juniorinnen 16	D16	-16	X	X	O	40-50	25-30	10-15	■■■■
	Juniorinnen 18	D18	-18	X	X	O	45-55	25-30	10-15	■■■■■
	Juniorinnen 20	D20	-20	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■
	Damen Elite	DE	Frei	X	X	(O)	65-80	30-35	10-15	■■■■■■■
	Damen A lang	DAL	Frei	X	X	O	50-60	30-35	10-15	■■■■■■■
	Damen A mittel	DAM	Frei	X	X	O	40-50	25-30	10-15	■■■■■■■
	Damen A kurz	DAK	Frei	X	X	O	30-40	20-25	10-15	■■■■■■■
Ohne Altersbeschränkung	Damen B	DB	Frei	X	X	O	35-45	25-30	10-15	■■■■
	Seniorinnen 35	D35	35-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
	Seniorinnen 40	D40	40-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
	Seniorinnen 45	D45	45-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
	Seniorinnen 50	D50	50-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
	Seniorinnen 55	D55	55-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
	Seniorinnen 60	D60	60-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
	Seniorinnen 65	D65	65-	X	X	O	45-55	30-35	10-15	■■■■■■■
für Läuferinnen ab 35 Jahren	Seniorinnen 70	D70	70-	X	X	O	40-50	30-35	10-15	■■■■■
	Seniorinnen 75	D75	75-	X	X	O	40-50	30-35	10-15	■■■■■

Legende: X = muss ausgeschlossen werden  
 O = darf ausgeschlossen werden  
 (O) = darf nur mit Bewilligung der Kommission Technik ausgeschlossen werden  
 ■ = eine Anforderungs-Stufe

Bei Schweizer Meisterschaften und Nationalen OL: a) dürfen keine anderen Leistungskategorien ausgeschlossen werden; b) darf jede Leistungskategorie nur über eine Distanz ausgeschlossen werden.

Bei Nacht-OL dürfen die Kategorien H10, D10, H12 und D12 nicht ausgeschlossen werden. SOLV Wettkampfordnung 2007 19/102

Bei Regionalen OL, Besonderen OL und Übrigen OL kann der Veranstalter weitere Kategorien ausschreiben. Für diese werden keine Punkte für die Jahreswertung gemäss Art. 148 vergeben.

Bei Regionalen OL sind in den Kategorien H10, D10, H12, D12, H14 und D14 auch Teams zugelassen. Sie müssen separat rangiert werden und erhalten keine Punkte für die Jahreswertung gemäss Art. 148.