

## Leistungskategorien bei den Schweizer Staffel- und Team-Meisterschaften

In den Offen-Kategorien, die keine Leistungskategorien sind, können Läufer unabhängig vom Geschlecht einzeln oder als Team wie folgt teilnehmen:

Alters-Gruppe	Vollständige Bezeichnung	Alter	Meisterschaften	Nat. OL	Reg. OL	Richtzeit in Minuten	orientierungstechnische Anforderungen
ohne Altersbeschränkung	Offen kurz	Frei	O	O	O	20-30	■ ■
	Offen mittel	Frei	O	O	O	30-40	■ ■ ■ ■
	Offen lang	Frei	O	O	O	40-50	■ ■ ■ ■ ■ ■
	Offen sCOOL	Frei	O	O	O	5-25	■
	Weitere, vom Veranstalter bestimmte Kategorien, z.B. Sie+Er, Familien, Sonderformen für Kinder		-	O	O	frei	frei

Legende: X = muss ausgeschrieben werden  
 O = darf ausgeschrieben werden  
 - = darf nicht ausgeschrieben werden  
 ■ = eine Anforderungs-Stufe  
 \*) = Mindestalter jedes Läufers

Bei Kategorien gemäss Abs. 1 kann von folgenden Bestimmungen abgewichen werden: Art. 31, 66, 67, 80, 89 Abs. 2, 90, 102 Abs. 2, 106-108, 110, 121, 132 Abs. 4.

Werden an Schweizer Meisterschaften Offen-Kategorien ausgeschrieben, ist für deren Wettkampf ein separater Start zu verwenden, der von den Leistungskategorien nicht benutzt wird.