

## J+S-Kursprogramm 2023

| <b>Grundausbildung</b>               |                     |                |                      |                       |
|--------------------------------------|---------------------|----------------|----------------------|-----------------------|
| <b>Kurs-Nr.</b>                      | <b>Datum</b>        | <b>Sprache</b> | <b>Anmeldung bis</b> | <b>Kursort</b>        |
| <b>Leiterkurse</b>                   |                     |                |                      |                       |
| BL 11/23                             | 11.04. bis 16.04.23 | d              | 11.03.2023           | Liestal               |
| FR 5.23                              | 07.08. bis 12.08.23 | f/d            | 07.06.2023           | Schwarzsee            |
| <b>Einführungskurs<br/>Leiter/in</b> |                     |                |                      |                       |
| JS-CH 194660                         | 17.11. bis 18.11.23 | d              | 17.09.2023           | Magglingen/<br>Sursee |

| <b>Weiterbildung 1</b>  |                     |                |                      |                       |
|---|---------------------|----------------|----------------------|-----------------------|
| <b>Kurs-Nr.</b>   | <b>Datum</b>        | <b>Sprache</b> | <b>Anmeldung bis</b> | <b>Kursort</b>        |
| <b>MF Leiter/in</b>   |                     |                |                      |                       |
| TG 461.1-23   | 21.01.23            | d              | 23.12.2022           | Frauenfeld            |
| SOLV 194716<br>Für J+S-Leitende mit<br>Zusatz Leistungssport<br>und PBs | 25.03.23            | d              | 25.01.2023           | WKZ NOM               |
| GR 405.23   | NEU 22.04.23        | d              | 20.03.2023           | Chur                  |
| TI 77223  | 28.10.23            | it             | 28.08.2023           | Bellinzona            |
| SOLV 194733<br>Für NWK-Trainer/innen                                    | 17.11. bis 18.11.23 | d              | 17.09.2023           | Magglingen/<br>Sursee |
| SOLV 194735<br>Für LTS-Trainer/-innen                                   | 18.11.23            | d              | 18.09.2023           | Magglingen/<br>Sursee |
| SOLV 194712<br>Für J+S Leiter/innen<br>Clubtraining                     | 18.11.23            | d              | 18.09.2023           | Magglingen/<br>Sursee |
| <b>Methodik A – Grundlagen für anspruchsvolles Training</b>             |                     |                |                      |                       |
| SOLV 194398   | 03.06. bis 04.06.23 | d              | 03.04.2023           | Solothurn             |
| <b>Methodik B – Bahnlegung regionaler OL</b>                            |                     |                |                      |                       |
| SOLV 195813   | 28.01. bis 29.01.23 | it             | 28.11.2022           | Bellinzona            |
| SOLV 194706   | 22.04. bis 23.04.23 | d              | 01.02.2023           | Burgdorf              |
| <b>Psyche</b>   |                     |                |                      |                       |
| BL 6/23   | 10.03. bis 12.03.23 | d              | 10.02.2023           | Sissach               |
| <b>Ski-OL</b>   |                     |                |                      |                       |
| SOLV 194663   | 16.12. bis 17.12.23 | d              | 16.10.2023           | Lenzerheide           |

## Weiterbildung 2

| Kurs-Nr.  | Datum               | Sprache | Anmeldung bis                 | Kursort    |
|---|---------------------|---------|-------------------------------|------------|
| <b>Physis</b><br>JS-CH 194400                     | 28.04. bis 30.04.23 | d       | 28.02.2023                    | Magglingen |
| <b>Präsentation Seminararbeit</b><br>JS-CH 194401 | 24.06. bis 24.06.23 | d       | 24.04.2023                    | Magglingen |
| <b>MF Experten</b><br>JS-CH 194667                | 11.02. bis 12.02.23 | d       | 11.12.2022                    | Magglingen |
| <b>Kaderkurs</b><br>JS-CH 194669                  | 02.12. bis 03.12.23 | d       | Auf Einladung /<br>02.10.2023 | Magglingen |

## MF Kindersport Orientierungslauf

### Weiterbildung 1

| Kurs-Nr.                          | Datum    | Sprache | Anmeldung bis | Kursort               |
|-----------------------------------|----------|---------|---------------|-----------------------|
| SOLV 194084<br>Sportart entdecken | 11.03.23 | d       | 11.01.2023    | Lyss                  |
| SOLV 196503<br>Sportart entdecken | 17.06.23 | d       | 17.04.2023    | Dietikon              |
| SOLV 194085<br>Hauptsportart      | 19.11.23 | d       | 19.09.2023    | Magglingen/<br>Sursee |

## MF J+S-Coach – Das Leiterteam pflegen

| Kurs-Nr.    | Datum    | Sprache | Anmeldung bis | Kursort               |
|-------------|----------|---------|---------------|-----------------------|
| SOLV 194740 | 17.11.23 | d       | 17.09.23      | Magglingen/<br>Sursee |

## 1418coach ([www.1418coach.ch](http://www.1418coach.ch))

| Kurs-Nr.     | Datum               | Sprache | Anmeldung bis | Kursort  |
|--------------|---------------------|---------|---------------|----------|
| ZH 1418.23.6 | 21.10. bis 22.10.23 | d       | 21.08.2023    | Filzbach |

## Karten (keine J+S Weiterbildung)

| Kurs-Nr.                                 | Datum               | Sprache | Anmeldung bis | Kursort          |
|--|---------------------|---------|---------------|------------------|
| Grundkurs Sprint-OL-<br>Karte herstellen | 25.02. bis 26.02.23 | d       | 25.01.2023    | Campus<br>Sursee |

Kursanmeldungen via J+S-Coach deines OL-Vereins.  
 Weitere Informationen unter [Ausbildung Swiss Orienteering](#).