

Einführung in die Sportart Orientierungslauf, Lektion 06

Signaturen der Schularealkarte

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer ≥ 60 Minuten
- Niveau einfach mittel anspruchsvoll
- Gruppengrösse optimale Anzahl Kinder [5 - 12]
- Kursumgebung Schulareal
- Sicherheitsaspekte Begrenzung genau definieren / keine Strassenüberquerungen

Zielsetzungen/Lernziele


- Signaturen der Schularealkarte kennenlernen.

Material










- Schnur, Wäsche- oder Büroklammern (so viel wie Posten)
- Posten; pro Posten eine Postenlaterne mit Zange
- leere Kontrollkarten
- Zuordnungsblätter
- Signaturenvorlage
- Bleistifte, Farbstifte













Materialbeispiele

Kontrollkarte Signaturen-OL

				Signaturen-OL			
31	32	33	34	35	36	37	38
39	40	41	42	43	44	45	46







Signaturenvorlage

	Scheinwerfer		Lampe
	Strassenlampe		Kunststoff
	Brunnen		Hydrant
	Wasserhahn		Schacht
	Laubbaum		Nadelbaum
	Busch		Hecke













	Gebäude		kleines Objekt
	Mauer		Basketball
	Fahnenmast		Tisch
	Zaun, passierbar		Zaun, unpassierbar
	Stein		Turngerät
	Bank		Goal

Zuordnungsblatt

Foto-Begriff-Signatur

Foto	Begriff	Signatur
	Gebäude	
	Lampe	
	Tisch	
	Laubbaum	
	Brunnen	
	Turngerät	

Lösung

Foto	Begriff	Signatur
	Gebäude	
	Lampe	
	Tisch	
	Laubbaum	
	Brunnen	
	Turngerät	

Hinweise/Vorbereitung

- Posten gut sichtbar setzen
- Bei den Posten kann es sich um einfache, selbst hergestellte Blätter in Mäppchen oder um Postenschirme mit Zangen handeln. Statt Zangen können auch Farbstifte oder Ölkreide verwendet werden. Eine Anleitung findet sich unter www.swiss-orienteeing.ch → J+S → J+S-Kids → *zusätzliches Unterrichtsmaterial*
Das Unterrichtsmaterial findet man unter www.swiss-orienteeing.ch → J+S → J+S-Kids OL → *Einführungslektionen* → *Unterrichtsmaterial*

Inhalte






EINLEITUNG				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
5'	Posten setzen	Die Posten werden durch die Kinder, anhand eines Fotos, an das auf der Foto abgebildete Objekte gesetzt	Posten, Einzelfotos mit genau definierten Objekten					

HAUPTTEIL				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
10'	Signaturen erklären; Zuordnungsübung	Gemeinsam Symbole und Fotos gegenseitig zuordnen. Was gehört zu was? Gruppenweise auf dem Arbeitsblatt die Fotos und Signaturen zuordnen	Einzelfotos, Symbolkärtchen, Arbeitsblatt (Foto-Begriff-Signatur)					
5'	Symbole an Posten setzen	Die Symbolkärtchen werden durch die Kinder an den entsprechenden Posten befestigt (Schnur, Wäsche- od. Büroklammer).	Symbolkärtchen, Schnur, Wäsche- oder Büroklammern					
25'	Symbole zeichnen	Die Kinder laufen einen Posten auf ihrem Arbeitsblatt, mit Hilfe der Foto, an und zeichnen mit dem Bleistift das Symbol auf ihr Blatt ab. Am Ziel zeichnen sie das Symbol in der entsprechenden Farbe und schreiben den Begriff auf das Arbeitsblatt.	Arbeitsblatt mit Fotos und leeren Felder für das Zeichnen der Symbole und das Eintragen der Begriffe; Bleistift, Farbstifte, Begriffkärtchen					
10'	Symbollauf	Die Kinder laufen die Posten in der auf der Kontrollkarte mit Symbolen vorgegebenen Reihenfolge an. Variante: Leiter zeigt dem Kind ein Symbol und das Kind läuft den entsprechen Posten an und stempelt ihn.	Kontrollkarte evtl. mit abgebildeten Symbolen					

AUSKLANG				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
5'	Posten einziehen	Gruppen ziehen zugeordnete Posten ein						

Erläuterungen

Akzente Physis

-  Herz-Kreislauf anregen
-  Muskeln kräftigen
-  Knochen stärken
-  Beweglichkeit erhalten
-  Koordination verbessern

Ausprägung

- 0 nicht
- 1 wenig
- 2 mittel
- 3 stark
- 4 sehr stark