

## Programme des cours J+S 2022

Ces offres vous attendent l'année prochaine

<b>Formation de base</b>				
N° de cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours
<b>Cours de moniteurs</b>				
TG 461.2/22	1ère partie 30.03. - 02.04. 2ème partie 20.05. - 22.05.	d	28.02.2022	Frauenfeld
TI 11222	22.08. - 27.08.	i	22.06.2022	Olivone
BE 336-41-22	10.10. - 15.10.	d	10.08.2022	Berthoud
<b>Cours d'introduction pour moniteurs</b>				
JS-CH 183213	18.11. - 19.11.	d	18.09.2022	Macolin

<b>Formation continue 1</b>				
N° de cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours
<b>MF Responsable</b>				
TG 461/22	15.01.	d	23.12.2021	Frauenfeld
FR 501.22	05.03.	fd	05.01.2022	Fribourg
SOLV 188910 Pour les moniteurs J+S avec supplément sport de performance et PBs	12.03.	d	19.01.2022	Brüttisellen, ZH
TI 70222	29.10.	i	29.08.2022	Bellinzona
SOLV 189519 Entraîneurs de club MF	19.11.	d	19.09.2022	Macolin
SOLV 189517 Pour les entraîneurs de CR	18.11. - 19.11.	d	18.09.2022	Macolin
SOLV 189518 Pour les entraîneurs LTS	19.11.	d	19.09.2022	Macolin
<b>Méthodologie A - Les bases d'un entraînement exigeant</b>				
SOLV 188915	02.04. - 03.04.	d	02.02.2022	Soleure
<b>Méthodologie B - Tracé de la course d'orientation régionale</b>				
SOLV 188913	23.04. - 24.04.	d	16.02.2022	Berthoud
<b>Psyché</b>				
BL 9/22	01.04 - 03.04.	d	01.03.2022	Sissach
<b>Bike-OL</b>				
SOLV 188921	17.09.	d	19.07.2'22	Macolin

## Formation continue 2

N° de cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours
<b>Introduction au sport de compétition</b> JS-CH 189513	10.10. - 14.10.	d	10.02.2022	Tenero
<b>Examen sport de compétition</b> JS-CH 189514	15.10.	d	16.02.2022	Tenero
<b>Experts MF</b> JS-CH 188903	12.02. - 13.02.	d	12.12.2021	Macolin
<b>Cours pour cadres</b> JS-CH 183259	03.12. - 04.12.	d	03.10.2022 sur Invitation	Macolin

## MF Sport des enfants Course d'orientation

### Formation continue 1

N° de cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours
SOLV 188905- Découvrir un sport	12.03.	d	12.01.2022	Lyss
SOLV 189522 Discipline sportive principale	20.11.	d	20.09.2022	Macolin

## MF J+S-Coach - Entretenir l'équipe de moniteurs

N° de cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours
SOLV 189521	18.11.	d	18.09.2022	Macolin

## 1418coach ([www.1418coach.ch](http://www.1418coach.ch))

N° de cours	Date	Langue	Inscription jusqu'au	Lieu du cours
BE 1418-22-03	25.06. - 26.06.	d	25.04.2022	Berne

Inscriptions aux cours via le coach J+S de ton club de course d'orientation. Plus d'informations sous Formation Swiss Orienteering.