

Selektionsbestimmungen Saison 2026 Elite

Die nachfolgenden Selektionsbestimmungen wurden am 11. November 2025 von der Kommission Ski-OL genehmigt.

Grundsätzliches

Das Selektionsgremium hat das Recht, jederzeit Athlet*innen neu in die Kader aufzunehmen oder aus diesen auszuschliessen. Grundlage der Selektion ist die Saisonplanung (Schwerpunktsetzung der Athlet*innen in Absprache mit den Trainer*innen). Selektionen werden aufgrund der nachfolgenden Bestimmungen vorgenommen, wobei besondere Umstände (Verletzungen, Krankheit, usw.) berücksichtigt werden können. Gegen Selektionsentscheide besteht keine Rekursmöglichkeit.

Im Falle einer Selektion für einen internationalen Anlass und die entsprechenden Vorbereitungstrainingslager haben Athlet*innen, welche keinem Kader angehören, einen Selbstbehalt zu entrichten (Selbstkosten).

(Sponsor)

(Co-Sponsoren)

(Anwärter)

1 Selektionen internationale Anlässe

1.1 Interessensanmeldung

Athlet*innen, welche sich für Einsätze an den vorgesehenen internationalen Wettkämpfen interessieren, müssen bis am 01.12.25 eine Bewerbung für internationale Anlässe ausfüllen und an sabrina.meister@swiss-orienteering.ch einreichen (Gilt für Kader- / Anschlussgruppenathlet*innen sowie für Athlet*innen, welche weder einem Kader noch der Anschlussgruppe von Swiss Ski Orienteering angehören).

1.2 Selektionsgremium

Sabrina Meister (Bereichsleiterin Leistungssport) Vorsitz; Beat Oklé (Assistenztrainer); Gion Schnyder (Cheftrainer); Christian Spoerry (Beisitz).

1.3 Selektionsvorgang

Für alle Selektionsentscheide trägt das ganze Gremium die Verantwortung. Die Selektionen werden am Tag der Veröffentlichung bis um 09:00 Uhr per Mail allen angemeldeten Athlet*innen verschickt und am Selektionstag frühestens ab 12:00 Uhr auf www.swiss-orienteering.ch publiziert. Das Selektionsgremium steht ab 48 Stunden nach der Publikation der Selektionen für allfällige Fragen zur Verfügung.

FOUNDATION						TALENT			ELITE			MASTRY						
F1	F2	F3	T1	T2	T2	T3	T4	E1	E2		M							
Trainingsumfang in Jahresstunden	150h	250h	320h	360h	400h	440h	480h	530h	590h	660h	730h							
Wettkämpfe pro Saison	1-3	4-6	5-8	7-10	9-11	10-13	12-15	15-20	16-22	18-24	22-30							
Elite	Damen	Herren	U20	Damen	Herren	U17	Damen	Herren	Breitensport	Inaktive	Potential zeigen	Potential bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen			Schweiz international repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
											TOP30			Top20	Top10	Top 6	Top3	
											< 40%			< 20%	< 10%	< 6%	< 3%	
											< 22%			< 12%	< 6%	< 4%	< 2%	
											Anschl.			U23 / Elite - B		Elite - A		
											TOP30			TOP20	TOP10	Top 6	Top3	
											< 40%			< 23%	< 13%	< 9%	< 5%	
											< 32%			< 19%	< 10%	< 7%	< 4%	
											Regionalkader			Nationales - Juniorkader				
											TOP30			TOP20	TOP10	TOP6		
< 75%			< 35%	< 16%	<10%													
< 65%			< 30%	< 15%	< 9%													
Anschl.			Regional - Jugendkader															
Klubleben Ski-O Swiss, Nationale Wettkampf in diversen Kategorien, auch im nahen und fernen Ausland, SkiO Senioren Weltmeisterschaften																		
SCOOL an Schulen, offene Klubtrainings vom Ski-O Swiss so wie SkiO Lager ende Dezember, SkiO Wettkämpfe, Zugang über Orientierungslauf oder Langlauf																		

Das Selektionsgremium stützt sich auf die Swiss SkiO Library (virtuelle internationale Rückstandsprozente an den Testläufen). Primär werden Direktvergleiche betrachtet, sekundär, Quervergleiche. Zusätzlich wird die optimale Leistung (Potential) und die minimale Leistung (Konstanz) betrachtet. Als Richtlinien gelten die Zielwerte aus dem SkiO Förderkonzept nach FTEM.

Begründete Abwesenheiten an einem der Testläufe (Verletzung oder Krankheit) sind der Bereichsleiterin Leistungssport Sabrina Meister sabrina.meister@swiss-orienteering.ch vorgängig schriftlich mitzuteilen. Abwesenheiten an einem der Testläufe aus anderen Gründen sind bis am 1.12.2025 ebenfalls der Bereichsleiterin Leistungssport zu melden.

1.4 Selektionsanlässe

1.4.1 Testläufe

I	Sprint – Kainuu SkiO Week	09.12.2025
II	Middle – Kainuu SkiO Week	10.12.2025
III	Sprint – Kainuu SkiO Week	12.12.2025
IV	Long Massstart – Kainuu SkiO Week	13.12.2025
V	Middle – Kainuu SkiO Week	14.12.2025
VI	Münstertaler Sprint Ski-OL WRE Ski-OL Cup 3	29.12.2025
VII	Münstertaler Ski-OL WRE Ski-OL Cup 4	30.12.2025
VIII	Münstertaler Ski-OL WRE Ski-OL Cup 5	31.12.2025
IX	Ski-OL SM Sprint Moosalpregion VS	17.01.2026
X	Ski-OL SM Lang Moosalpregion VS	18.01.2026

Mindestens zwei offizielle Langlaufrennen bis 31. März 2026.

1.4.2 Zulassung und Anmeldung zu den Testläufen

- Testlauf I - V: Nationalkader Damen und Herren, Athlet*innen Anschlussgruppe, zusätzlich Nichtkaderathlet*innen, welche sich gemäss Ziffer 1.1 gemeldet haben. Alle Testlaufteilnehmenden gelten als angemeldet.
- Testläufe VI - X: Regionale oder nationale Läufe und/oder WRE, Zulassung gemäss WO. Alle Testlaufteilnehmenden melden sich selbständig an.

1.4.3 Kosten Testläufe

- Testlauf I - V: Nationalkader Damen und Herren, bezahlen keine Startgebühren (Im Selbstbehalt enthalten). Nichtkaderathlet*innen, welche sich gemäss Ziffer 1.1 gemeldet haben, werden die Startgebühren in Rechnung gestellt.
- Testläufe VI - X: Die Kosten der regionalen und nationalen Läufe werden von allen Testlaufteilnehmenden selbst bezahlt.

Für weitere Kosten (Ausnahme: Kainuu SkiO Week für Kaderathleten*innen) in Verbindung mit den Testläufen müssen alle Teilnehmenden selbst aufkommen.

1.5 Delegationen

1.5.1 SkiO World Cup Round 1, World U23 Ski Orienteering Championships – Batak (BUL), 21. – 25. Januar 2026

Delegationsgrösse: gemäss IOF Ski Orienteering Competition Rules

Max. 6 Damen und 6 Herren plus max. 2 Damen und 2 Herren U23 (Jg. 2003 und jünger) pro Einzellauf.

Kriterien:

- Resultate der Testläufe I – VIII
- Internationale Resultate 2025
- Aktueller Formstand anhand Standortbestimmung September

Veröffentlichung der Selektionen: Montag, 05. Januar 2026

1.5.3 SkiO World Cup Round 2 – Luleå (SWE), 05. – 09. Februar 2026

Delegationsgrösse: gemäss IOF Ski Orienteering Competition Rules

Max. 6 Damen und 6 Herren plus max. 2 Damen und 2 Herren U23 (Jg. 2003 und jünger) pro Einzellauf.

Kriterien:

- Resultate der Testläufe I - X
- Internationale Resultate 2025 und 2026
- Aktueller Formstand anhand Standortbestimmung September

Veröffentlichung der Selektionen: Montag, 19. Januar 2026

1.5.4 World Ski Orienteering Championships / World Cup Finals, Rusutsu (JAP), 01. – 06. März 2026

Delegationsgrösse: gemäss IOF Ski Orienteering Competition Rules

Max. 6 Damen und 6 Herren plus max. 2 Damen und 2 Herren U23 (Jg. 2003 und jünger) pro Einzellauf.

Kriterien:

- Internationale Resultate 2026
- Resultate der Testläufe I-X
- Aktueller Formstand

Veröffentlichung der Selektionen: Mittwoch, 11. Februar 2026

(Sponsor)

(Co-Sponsoren)

(Ausrüster)

2 Selektionen Saison 2026/2027

Das Bewerbungsformular wird durch die Bereichsleiterin Leistungssport sabrina.meister@swiss-orienteeing.ch zur Verfügung gestellt, respektive kann bei ihr bezogen werden. Ebenfalls wird es auf der Homepage von Swiss Orienteering publiziert.

2.1 Elite Kader Ski OL A + B

Kriterien:

- Internationale Resultate 2026 (Swiss SkiO Library)
- Resultate Testläufe I - X
- Teilnahme an mindestens zwei Langlaufrennen bis am 31. März 2026

2.2 Anschlussgruppe Elite Ski OL

Kriterien:

- Interesse zur Selektion für internationale Wettkämpfe Saison 2027
- Teilnahme am Kaderprogramm (zu Selbstkosten)
- Potential und Motivation, die geforderte Leistung für die Kaderselektion an internationalen Wettkämpfen erreichen zu können

Frist für Bewerbungen: 31. März 2026

Veröffentlichung der Selektionen: Montag, 6. April 2026

Selbstbehalte Elitekader und Anschlussgruppe

Die Selbstbehalte* für die Kader 2027 werden wie folgt festgelegt:

Elitekader

Top-Athletes: CHF 1'200 (Einzelmedaille Elite WSOC Saison 2026)

A-Kader: CHF 1'800

B-Kader: CHF 2'500

Elitekadermitglieder bezahlen mit dem Selbstbehalt einen Anteil an den folgenden Leistungen pauschal:

- Anlässe inkl. Training, Auswertung, Unterkunft, Verpflegung etc.:
 1. Teilnahme an allen KaZus und Trainingslagern gemäss Kaderprogramm
 2. Teilnahme an internationalen Wettkämpfen und Vorbereitungs-Trainingslagern bei einer Selektion
- Anlässe mit Training, Auswertung etc. (Ohne Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung):
 1. Teilnahme an der SPU und Leistungstests (Standortbestimmung Physis Frühling, Sommer und Herbst)
 2. Teilnahme an Testläufen, welche von Swiss Ski Orienteering organisiert sind
- Betreuung durch das Trainerteam
- Medizinische Beratung durch den Kaderarzt
- 50% Rabatt auf der Mitgliedschaft im NLZ-Bern oder NLZ-Zürich
- Swiss Olympic Elite Card, Zugang zu den Leistungen von Swiss Olympic
- Ausrüstung von Trimtex

Die Reisekosten gehen immer zu Lasten der Athlet*innen.

Bei einem unterjährigen Austritt aus dem Elitekader oder wenn die Leistungen aus anderen Gründen nicht in Anspruch genommen werden, gibt es kein Recht auf eine Rückerstattung der Selbstbehalte.

Anschlussgruppe

Mitglieder der Anschlussgruppe haben die Möglichkeit, an allen KaZus und Trainingslagern gemäss Kaderprogramm teilzunehmen. Dafür werden ihnen jeweils die Vollkosten in Rechnung gestellt.

Bei einer Selektion für internationale Wettkämpfe bezahlen Mitglieder der Anschlussgruppe einen Selbstbehalt.

Bewerbung für internationale Anlässe

Name:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
E-Mail:	
Telefon mobil:	
SI-Card:	
SI-AIR+ Card:	
Emit-Card:	
Schweizer Verein	
Langlauf-Verein/Ski-Klub	

Wo siehst du dich heute (anhand Rückstandsprozent auf die internationale Weltspitze)?

Zielsetzung Saison 2026:

Dein Ziel:

Was für ein Leistungsniveau erfordert es, anhand Library:

Ich bewerbe mich für folgenden Anlass/Anlässe:

- ☐ SkiO World Cup Round 1 / U23 World SkiO Championships, Batak (BUL)
- ☐ SkiO World Cup Round 2, Luleå (SWE)
- ☐ World SkiO Championships / World Cup Finals, Rusutsu (JAP)

Ich nehme an folgenden Testläufen teil:

- ☐ Testläufe I – V, Kainuu Ski OWeek
- ☐ Testläufe VI – VIII, Münstertaler Ski-OLs
- ☐ Testläufe IX – X, Ski OL SMs Moosalpregion VS

(Bitte ankreuzen)

Dieses Formular bitte bis am 01.12.2025 an sabrina.meister@swiss-orienteering.ch einreichen.