

# Swiss Orienteering Saisonplanung 2022

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Sa. <small>Neujahrstag</small>	1 Di.	1 Di.	1 Fr.	1 So. <small>Tag der Arbeit</small>	1 Mi.	1 Fr.	1 Mo. <small>Bundesfeier</small> 31	1 Do.	1 Sa. <small>Nat. OL Lang WC</small>	1 Di.	1 Do.
2 So.	2 Mi.	2 Mi.	2 Sa.	2 Mo. 18	2 Do.	2 Sa.	2 Di.	2 Fr.	2 So. <small>Nat. OL Mittel WC</small>	2 Mi.	2 Fr.
3 Mo. 1	3 Do.	3 Do.	3 So.	3 Di.	3 Fr.	3 So. <small>Nat. 5er Staffel</small>	3 Mi.	3 Sa. <small>JugendCup</small>	3 Mo. 40	3 Do.	3 Sa.
4 Di.	4 Fr.	4 Fr.	4 Mo. 14	4 Mi.	4 Sa.	4 Mo. 27	4 Do.	4 So. <small>Nat. OL Lang JugendCup</small>	4 Di.	4 Fr.	4 So.
5 Mi.	5 Sa.	5 Sa.	5 Di.	5 Do.	5 So. <small>Pfingstsonntag</small>	5 Di.	5 Fr.	5 Mo. 36	5 Mi.	5 Sa.	5 Mo. 49
6 Do.	6 So.	6 So.	6 Mi.	6 Fr.	6 Mo. <small>Pfingstmontag</small> 23	6 Mi.	6 Sa.	6 Di.	6 Do.	6 So. <small>TOM</small>	6 Di.
7 Fr.	7 Mo. 6	7 Fr. 10	7 Do.	7 Sa. <small>Tiomila</small>	7 Di.	7 Do.	7 So.	7 Mi.	7 Fr.	7 Mo. 45	7 Mi.
8 Sa.	8 Di.	8 Di.	8 Fr.	8 So. <small>Tiomila</small>	8 Mi.	8 Fr.	8 Mo. 32	8 Do.	8 Sa.	8 Di.	8 Do.
9 So.	9 Mi.	9 Mi.	9 Sa. <small>Nat. OL Sprint</small>	9 Mo. 19	9 Do.	9 Sa.	9 Di.	9 Fr.	9 So.	9 Mi.	9 Fr.
10 Mo. 2	10 Do.	10 Do.	10 So. <small>Nat. OL Lang</small>	10 Di.	10 Fr.	10 So.	10 Mi.	10 Sa.	10 Mo. 41	10 Do.	10 Sa.
11 Di.	11 Fr.	11 Fr.	11 Mo. 15	11 Mi.	11 Sa.	11 Mo. 28	11 Do.	11 So. <small>LOM</small>	11 Di.	11 Fr.	11 So.
12 Mi.	12 Sa.	12 Sa.	12 Di.	12 Do.	12 So.	12 Di.	12 Fr.	12 Mo. 37	12 Mi.	12 Sa.	12 Mo. 50
13 Do.	13 So.	13 So.	13 Mi.	13 Fr.	13 Mo. 24	13 Mi.	13 Sa.	13 Di.	13 Do.	13 So.	13 Di.
14 Fr.	7 Mo. 7	14 Fr. 11	14 Do.	14 Sa. <small>Nat. OL Mittel</small>	14 Di.	14 Do.	14 So.	14 Mi.	14 Fr.	14 Mo. 46	14 Mi.
15 Sa.	15 Di.	15 Di.	15 Fr. <small>Karfreitag</small>	15 So. <small>SPM &amp; SSPM</small>	15 Mi.	15 Fr.	15 Mo. <small>WUOC</small> 33	15 Do.	15 Sa.	15 Di.	15 Do.
16 So.	16 Mi.	16 Mi.	16 Sa.	16 Mo. 20	16 Do.	16 Sa.	16 Di. <small>WUOC</small>	16 Fr.	16 So.	16 Mi.	16 Fr.
17 Mo. 3	17 Do.	17 Do.	17 So. <small>Ostersonntag</small>	17 Di.	17 Fr.	17 So.	17 Mi. <small>WUOC</small>	17 Sa.	17 Mo. 42	17 Do.	17 Sa.
18 Di.	18 Fr.	18 Fr.	18 Mo. <small>Ostermontag</small> 16	18 Mi.	18 Sa. <small>Jukola</small>	18 Mo. 29	18 Do. <small>WUOC</small>	18 So. <small>Betttag</small>	18 Di.	18 Fr.	18 So.
19 Mi.	19 Sa.	19 Sa.	19 Di.	19 Do.	19 So. <small>Jukola</small>	19 Di.	19 Fr. <small>WUOC</small>	19 Mo. 38	19 Mi.	19 Sa.	19 Mo. 51
20 Do.	20 So.	20 So. <small>Nat. OL Lang</small>	20 Mi.	20 Fr.	20 Mo. 25	20 Mi.	20 Sa. <small>MOM WUOC</small>	20 Di.	20 Do.	20 So.	20 Di.
21 Fr.	7 Mo. 8	21 Fr. 12	21 Do.	21 Sa.	21 Di.	21 Do.	21 So. <small>SOM WUOC</small>	21 Mi.	21 Fr.	21 Mo. 47	21 Mi.
22 Sa.	22 Di.	22 Di.	22 Fr.	22 So.	22 Mi.	22 Fr.	22 Mo. 34	22 Do.	22 Sa.	22 Di.	22 Do.
23 So.	23 Mi.	23 Mi.	23 Sa.	23 Mo. 21	23 Do.	23 Sa.	23 Di.	23 Fr.	23 So.	23 Mi.	23 Fr.
24 Mo. 4	24 Do.	24 Do.	24 So.	24 Di.	24 Fr.	24 So.	24 Mi.	24 Sa.	24 Mo. 43	24 Do.	24 Sa. <small>Heiligabend</small>
25 Di.	25 Fr.	25 Fr.	25 Mo. 17	25 Mi.	25 Sa.	25 Mo. 30	25 Do.	25 So. <small>Zürcher OL</small>	25 Di.	25 Fr.	25 So. <small>Weihnachtstag</small>
26 Mi.	26 Sa.	26 Sa. <small>NOM</small>	26 Di.	26 Do.	26 So. <small>Nat. OL Mittel</small>	26 Di.	26 Fr.	26 Mo. 39	26 Mi.	26 Sa.	26 Mo. 52
27 Do.	27 So.	27 So. <small>Nat. OL Mittel</small>	27 Mi.	27 Fr.	27 Mo. 26	27 Mi.	27 Sa. <small>Nat. OL Mittel</small>	27 Di.	27 Do.	27 So.	27 Di.
28 Fr. 5	7 Mo. 9	28 Fr. 13	28 Do.	28 Sa.	28 Di.	28 Do.	28 So. <small>Nat. OL Lang</small>	28 Mi.	28 Fr.	28 Mo. 48	28 Mi.
29 Sa.		29 Di.	29 Fr.	29 So.	29 Mi.	29 Fr.	29 Mo. 35	29 Do.	29 Sa. <small>Team OL BL &amp; BE</small>	29 Di.	29 Do.
30 So.		30 Mi.	30 Sa.	30 Mo. 22	30 Do.	30 Sa.	30 Di.	30 Fr.	30 So. <small>Ende der Sommerzeit</small>	30 Mi.	30 Fr.
31 Mo. 5		31 Do.		31 Di.		31 So.	31 Mi.		31 Mo. 44		31 Sa. <small>Silvester</small>

Nationale Saison noch keine Bewerbung  
 Nationale Saison Bewerbung vorhanden  
 National Meisterschaften  
 IOF Periode

Angaben ohne Gewähr

# Swiss Orienteering Saisonplanung 2023

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 So. <small>Neu-jahrstag</small>	1 Mi.	1 Mi.	1 Sa. <small>Nat. OL Mittel</small>	1 Mo. <small>18</small>	1 Do.	1 Sa. <small>Schweiz. Ser Staffel</small>	1 Di.	1 Fr.	1 So. <small>Nat. OL Lang</small>	1 Mi.	1 Fr.
2 Mo. <small>1</small>	2 Do.	2 Do.	2 So. <small>Nat. OL Lang</small>	2 Di.	2 Fr.	2 So.	2 Mi.	2 Sa.	2 Mo. <small>40</small>	2 Do.	2 Sa.
3 Di.	3 Fr.	3 Fr.	3 Mo. <small>14</small>	3 Mi.	3 Sa.	3 Mo. <small>27</small>	3 Do.	3 So.	3 Di.	3 Fr.	3 So.
4 Mi.	4 Sa.	4 Sa.	4 Di.	4 Do.	4 So.	4 Di.	4 Fr.	4 Mo. <small>36</small>	4 Mi.	4 Sa.	4 Mo. <small>49</small>
5 Do.	5 So.	5 So.	5 Mi.	5 Fr.	5 Mo. <small>23</small>	5 Mi.	5 Sa.	5 Di.	5 Do.	5 So. <small>TOM</small>	5 Di.
6 Fr.	6 Mo. <small>6</small>	6 Fr. <small>10</small>	6 Do.	6 Sa.	6 Di.	6 Do.	6 So.	6 Mi.	6 Fr.	6 Mo. <small>45</small>	6 Mi.
7 Sa.	7 Di.	7 Di.	7 Fr. <small>Karfreitag</small>	7 So. <small>Nat. OL Sprint</small>	7 Mi.	7 Fr.	7 Mo. <small>32</small>	7 Do.	7 Sa.	7 Di.	7 Do.
8 So.	8 Mi.	8 Mi.	8 Sa.	8 Mo. <small>19</small>	8 Do.	8 Sa.	8 Di.	8 Fr.	8 So.	8 Mi.	8 Fr.
9 Mo. <small>2</small>	9 Do.	9 Do.	9 So.	9 Di.	9 Fr.	9 So.	9 Mi.	9 Sa. <small>ev. MOM</small>	9 Mo. <small>41</small>	9 Do.	9 Sa.
10 Di.	10 Fr.	10 Fr.	10 Mo. <small>Ostermontag 15</small>	10 Mi.	10 Sa.	10 Mo. <small>28</small>	10 Do.	10 So. <small>ev. LOM</small>	10 Di.	10 Fr.	10 So.
11 Mi.	11 Sa.	11 Sa.	11 Di.	11 Do.	11 So.	11 Di. <small>WOC Films</small>	11 Fr.	11 Mo. <small>37</small>	11 Mi.	11 Sa.	11 Mo. <small>50</small>
12 Do.	12 So.	12 So.	12 Mi.	12 Fr.	12 Mo. <small>24</small>	12 Mi. <small>WOC Films</small>	12 Sa.	12 Di.	12 Do.	12 So.	12 Di.
13 Fr.	13 Mo. <small>7</small>	13 Fr. <small>11</small>	13 Do.	13 Sa. <small>SPM</small>	13 Di.	13 Do. <small>WOC Films</small>	13 So.	13 Mi.	13 Fr.	13 Mo. <small>46</small>	13 Mi.
14 Sa.	14 Di.	14 Di.	14 Fr.	14 So. <small>SPM / SSPM</small>	14 Mi.	14 Fr. <small>WOC Films</small>	14 Mo. <small>33</small>	14 Do.	14 Sa.	14 Di.	14 Do.
15 So.	15 Mi.	15 Mi.	15 Sa.	15 Mo. <small>20</small>	15 Do.	15 Sa. <small>SOW Films WOC Films</small>	15 Di.	15 Fr.	15 So.	15 Mi.	15 Fr.
16 Mo. <small>3</small>	16 Do.	16 Do.	16 So.	16 Di.	16 Fr.	16 So. <small>SOW Films WOC Films</small>	16 Mi.	16 Sa. <small>MOM</small>	16 Mo. <small>42</small>	16 Do.	16 Sa.
17 Di.	17 Fr.	17 Fr.	17 Mo. <small>16</small>	17 Mi.	17 Sa. <small>Jukola</small>	17 Mo. <small>SOW 28</small>	17 Do.	17 So. <small>LOM</small>	17 Di.	17 Fr.	17 So.
18 Mi.	18 Sa.	18 Sa.	18 Di.	18 Do. <small>Auffahrt</small>	18 So. <small>Jukola</small>	18 Di. <small>SOW Films</small>	18 Fr.	18 Mo. <small>38</small>	18 Mi.	18 Sa.	18 Mo. <small>51</small>
19 Do.	19 So.	19 So. <small>Nat. OL Lang</small>	19 Mi.	19 Fr.	19 Mo. <small>25</small>	19 Mi. <small>SOW Films</small>	19 Sa.	19 Di.	19 Do.	19 So.	19 Di.
20 Fr.	20 Mo. <small>8</small>	20 Fr. <small>12</small>	20 Do.	20 Sa. <small>Tiomila</small>	20 Di.	20 Do. <small>SOW Films</small>	20 So.	20 Mi.	20 Fr.	20 Mo. <small>47</small>	20 Mi.
21 Sa.	21 Di.	21 Di.	21 Fr.	21 So. <small>Tiomila</small>	21 Mi.	21 Fr. <small>SOW Films</small>	21 Mo. <small>34</small>	21 Do.	21 Sa.	21 Di.	21 Do.
22 So.	22 Mi.	22 Mi.	22 Sa.	22 Mo. <small>21</small>	22 Do.	22 Sa.	22 Di.	22 Fr.	22 So.	22 Mi.	22 Fr.
23 Mo. <small>4</small>	23 Do.	23 Do.	23 So.	23 Di.	23 Fr.	23 So.	23 Mi.	23 Sa.	23 Mo. <small>43</small>	23 Do.	23 Sa.
24 Di.	24 Fr.	24 Fr.	24 Mo. <small>17</small>	24 Mi.	24 Sa.	24 Mo. <small>30</small>	24 Do.	24 So. <small>Zürcher OL</small>	24 Di.	24 Fr.	24 So. <small>Heiligabend</small>
25 Mi.	25 Sa.	25 Sa. <small>NOM</small>	25 Di.	25 Do.	25 So. <small>SOM</small>	25 Di.	25 Fr.	25 Mo. <small>39</small>	25 Mi.	25 Sa.	25 Mo. <small>Weihnachtstag 52</small>
26 Do.	26 So.	26 So. <small>Sommerzeit beginnt</small>	26 Mi.	26 Fr.	26 Mo. <small>26</small>	26 Mi.	26 Sa. <small>Jugend-Cup</small>	26 Di.	26 Do.	26 So.	26 Di.
27 Fr. <small>5</small>	27 Mo. <small>9</small>	27 Fr. <small>13</small>	27 Do.	27 Sa.	27 Di.	27 Do.	27 So. <small>Nat. OL Lang</small>	27 Mi.	27 Fr.	27 Mo. <small>48</small>	27 Mi.
28 Sa.	28 Di.	28 Di.	28 Fr.	28 So. <small>Pfingstmontag 22</small>	28 Mi.	28 Fr.	28 Mo. <small>35</small>	28 Do.	28 Sa. <small>Team OL BL &amp; BE</small>	28 Di.	28 Do.
29 So.		29 Mi.	29 Sa.	29 Mo. <small>Ende Sommerzeit</small>	29 Do.	29 Sa.	29 Di.	29 Fr.	29 So. <small>Ende Sommerzeit</small>	29 Mi.	29 Fr.
30 Mo. <small>5</small>		30 Do.	30 So.	30 Di.	30 Fr.	30 So.	30 Mi.	30 Sa. <small>Nat. OL Mittel</small>	30 Mo. <small>44</small>	30 Do.	30 Sa.
31 Di.		31 Fr.		31 Mi.		31 Mo.	31 Do.		31 Di.		31 So. <small>Silvester</small>

Nationale Saison noch keine Bewerbung  
 Nationale Saison Bewerbung vorhanden  
 National Meisterschaften  
 IOF Periode

Angaben ohne Gewähr