

24.10.2023

Versuchsbewilligung 2024-1 **SOM als Mitteldistanz**

Seit mehreren Jahren hat die IOF die Staffel-WM auf das Mitteldistanzformat angepasst (WOC, JWOC). Dies entspricht auch den Vorstellungen des Leistungssportes, National die Meisterschaften im gleichen Format abzuhalten. Da die kürzeren Strecken bei Elite und Jugendkategorien auch Auswirkungen in der Staffelszusammensetzung für die D/H AK und die Senioren-Kategorien haben, ist da die Kürzung der Strecken angebracht, resp. zwingend. Dies ermöglicht auch leistungsschwächeren Läufer daran teilzunehmen. Die kürzeren Laufzeiten ergeben knappere und spannende Entscheidungen. Dies ermöglicht die SOM an Weekends durchzuführen (geringere Belastung – schnellere Erholung) und die Teilnehmerzahlen zu erhöhen.

Entscheid 2024-01

Die Kommission Technik beschliesst eine Versuchsbewilligung für die SOM im Mitteldistanz-Format und passt die WO Art. 43 Abs 1 entsprechend an. Die Laufzeiten sind gemäss Anhang zu planen.

Die Versuchsbewilligung ist für das Jahr 2024 erteilt.

Für die Kommission Technik:

Olten, 24. Oktober 2024


Stefan Schlatter

Anhang Versuchsbeurteilung 2024-1 vom 17.10.2023

WO Art. 43 Abs 1

Alters-Gruppe	Vollständige Bezeichnung	Kurzform	Summe des Alters aller drei Läufer	Alter	Staffel	Richtzeit in Minuten Staffel bisher	Richtzeit in Minuten neu	orientierungstechnische Anforderungen
für Läufer bis 18 Jahre	Knaben 10	H10		-10	-	-		
	Knaben 12	H12		-12	X	90 - 120	75 - 90	■ ■
	Knaben 14	H14		-14	X	105 - 135	75 - 90	■ ■ ■ ■
	Junioren 16	H16		-16	X	120 - 150	75 - 90	■ ■ ■ ■ ■
	Junioren 18	H18		-18	X	135 - 165	75 - 90	■ ■ ■ ■ ■ ■
ohne Altersbeschränkung	Herren Elite	HE		Frei	X	140 - 170	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Herren A kurz	HAK		Frei	X	105 - 135	75 - 90	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
für Läufer ab 35 / 45 / 55 / 65 Jahren	Senioren 120	H120	120-	35- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Senioren 150	H150	150-	45- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Senioren 180	H180	180-	55- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Senioren 210	H210	210-	65- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■
für Läuferinnen bis 18 Jahre	Mädchen 10	D10		-10	-	-		
	Mädchen 12	D12		-12	X	90 - 120	75 - 90	■ ■
	Mädchen 14	D14		-14	X	105 - 135	75 - 90	■ ■ ■ ■
	Junioreninnen 16	D16		-16	X	120 - 150	75 - 90	■ ■ ■ ■ ■
	Junioreninnen 18	D18		-18	X	135 - 165	75 - 90	■ ■ ■ ■ ■ ■
ohne Altersbeschränkung	Damen Elite	DE		Frei	X	140 - 170	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Damen A kurz	DAK		Frei	X	105 - 135	75 - 90	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
für Läuferinnen ab 35 / 45 / 55 / 65 Jahren	Senioreninnen 120	D120	120-	35- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Senioreninnen 150	D150	150-	45- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Senioreninnen 180	D180	180-	55- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
	Senioreninnen 210	D210	210-	65- *)	X	135 - 165	90 - 120	■ ■ ■ ■ ■

- Legende: X = muss ausgeschrieben werden
O = darf ausgeschrieben werden
(O) = darf nur mit Bewilligung der Kommission Technik ausgeschrieben werden
■ = eine Anforderungsstufe
*) = Mindestalter jedes Läufers Team

Für die SOM ist das Mindestalter ab D/H120, je Läufer, 35 Jahre oder älter.