

Olten, 06.06.2020

Concetto di protezione Covid-19 Swiss Orienteering (Allentamenti 06.06.2020)

1 Premessa

1.1 Situazione di partenza

- Dal 6 giugno 2020 vi sarà la terza fase di allentamento delle misure predisposte durante la pandemia di COVID-19. Verrà alleggerito il divieto di ritrovo su suolo pubblico richiedendo però sempre di applicare le regole di distanza e d'igiene e di permettere la tracciabilità dei contatti stretti (Contact Tracing).
- Gli ulteriori passi di apertura per attività come allenamenti e movimento di organizzazioni sportive permettono un aumento delle attività rispettando le indicazioni per tutelare la salute e evitare una nuova epidemia previste dall'ufficio federale della sanità pubblica.
- Per le attività sportive si potrà quindi normalizzare ulteriormente l'attività sia durante gli allenamenti sia nelle gare seguendo però sempre i concetti di protezione.

1.2 Obiettivo

Il concetto di protezione qui presentato dovrebbe mostrare come le attività di C.O. (allenamenti e gare) possono essere svolti con gli ulteriori passi di apertura dal 6 giugno 2020. Dal 6 giugno questo concetto di protezione per gli allenamenti di Swiss Orienteering sostituirà quello del 27 aprile 2020.

1.3 Responsabilità di Swiss Orienteering

Swiss Orienteering può solo consigliare delle misure alle società e alle federazioni regionali. La responsabilità e la messa in pratica di attività come allenamenti e gare sono di responsabilità delle società e delle federazioni regionali. Non vi sarà una procedura di verifica da parte delle autorità. Swiss Orienteering userà le misure previste nei suoi ambiti di competenza (quadri nazionali, centri di allenamento nazionali).

Swiss Orienteering conta sulla responsabilità individuale e sulla solidarietà di tutti i partecipanti durante la ripresa delle attività di allenamento!

1.4 Principi superiori per lo sport

1. **Ad allenamenti/gare senza sintomi**
2. **Mantenere la distanza** (10 m² di area di allenamento, rispettivamente 4 m² alle gare per persona, appena possibile 2 m di distanza)
3. **Rispetto delle regole di igiene**
4. **Lista delle presenze** (tracciamento dei contatti stretti - Contact Tracing)
5. **Nomina di una persona responsabile**

2 Organizzazione degli allenamenti

Valgono i "principi superiori per gli allenamenti" (vedi [nuove disposizioni quadro per lo sport](#), in tedesco) e il concetto d'esempio per il funzionamento degli allenamenti "Concetto di protezione per allenamenti del 6 giugno 2020" di Swiss Olympic per le varie forme di allenamento. La C.O. non è un'attività sportiva dove il contatto fisico è presente e continuo. Per questo motivo nella C.O. non vi sono più limitazioni salvo i principi superiori per gli allenamenti. I contatti stretti - come contatto stretto vale il mancato rispetto della distanza di 2 metri per un periodo lungo >15 minuti o a più riprese senza misure di protezione - sono da evitare. Dove questo eccezionalmente non è possibile (per esempio discussione

individuale sull'allenamento), gli organizzatori devono predisporre delle liste di presenza, così che sia possibile fare un Contact Tracing.

3 Funzionamento gare

La C.O. è di base organizzata in modo che se possibile non ci siano contatti con altri corridori¹, funzionari o terze persone. Questo viene indicato in maniera dettagliata dai regolamenti esistenti e viene messo in pratica dagli organizzatori alle gare. La C.O. è quindi un'attività sportiva che non richiede esplicitamente un contatto fisico continuo. Questo deve essere considerato in maniera particolare nella fase che riguarda questo concetto di protezione.

La responsabilità per lo svolgimento di una gara è dell'organizzatore. Per le gare di C.O. valgono le "Direttive generali per il funzionamento di gare" (vedi [nuove disposizioni quadro per lo sport](#), in tedesco) così come i seguenti principi.

- Le persone con sintomi di malattia non possono partecipare alla manifestazione e rimangono a casa.
- La distanza minima di 2 m vale per varie attività (viaggio di andata, entrata al centro gara, nello spogliatoio, durante discussioni, durante la doccia, dopo la gara e per il viaggio di ritorno e situazioni simili). Stretta di mano, battere il cinque o contatti simili del corpo devono venire evitati.
Visto che la C.O. non richiede un contatto fisico, si dovrebbe evitare il contatto fisico anche durante il reale periodo di gare (dopo la partenza).
Bisogna assicurare per ogni persona al centro gara 4 m² di superficie a testa.
- Lavare/disinfettare le mani prima e dopo la gara e dopo essere andati al bagno. Vale per tutte le persone presenti (partecipanti, organizzatori, aiutanti ed eventuali spettatori/persone accompagnatrici) ed è di grande importanza e quindi questa regola deve essere rispettata.
- Su richiesta delle autorità sanitarie l'organizzatore deve fornire i dati delle persone presenti, per le quali la distanza minima non può essere mantenuta (Contact Tracing). Per questo motivo devono essere fatte liste di presenze. Come contatto stretto vale il mancato rispetto della distanza di 2 metri per un periodo lungo (>15 minuti) o a più riprese senza misure di protezione.
- Ogni manifestazione nomina un "responsabile corona": è responsabile per la creazione di un concetto di protezione e per la sua messa in pratica.
- Per non superare le 300 persone presenti, l'organizzatore ha l'obbligo di mettere in pratica le misure preventive necessarie e di avere il controllo sul numero di persone presenti.
- La partecipazione avviene solo con pre-iscrizione e pagamento dell'iscrizione anticipato (non ci sono percorsi open con iscrizione e pagamento sul posto).
- Le offerte culinarie possono essere offerte solo seguendo le indicazioni delle [misure di protezione del settore gastronomia](#).
- Un eventuale servizio navetta può essere offerto solo seguendo le indicazioni delle [misure di protezione del trasporto pubblico](#).

4 Campi di allenamento

Lo svolgimento di campi sportivi è possibile. Per questo si devono seguire le [disposizioni quadro per "campi culturali, del tempo libero e sportivi"](#) (in tedesco).

5 Comunicazione

Il concetto di protezione viene comunicato sui seguenti canali.

- Homepage di Swiss Orienteering: Articolo news

¹ Per motivi di migliore leggibilità, in tutto il testo la forma maschile rappresenta le persone di tutti i sessi.

- Informazioni alla nazionale attraverso l'allenatore della nazionale
- E-Mail a società e federazioni regionali con richiesta di inoltro ai membri
- Pubblicazione sulla pagina web della società
- Informazioni per gli allenamenti