

Olten, 13.11.2020

Concetto di protezione COVID-19 Swiss Orienteering (Valevole dal 29.10.2020)

1 Fondamento

- Al 28.10.2020, il consiglio federale ha adattato l'ordinamento per la lotta alla pandemia di COVID-19. I punti elencati al suo interno devono venire rispettati da tutti gli orientisti fino a nuovo avviso.
- Questo concetto contiene le direttive minime per attività sportive valevoli a livello nazionale. I cantoni possono ordinare regole più restrittive. In questi casi valgono le misure più restrittive dei rispettivi cantoni.
- Tutti i gruppi di allenamento di più di 5 persone sono obbligati a redigere un concetto di protezione. Al suo interno si devono definire anche le questioni organizzative, come ad esempio la suddivisione delle singole persone o dei gruppi all'interno dell'impianto sportivo.

2 Principi per attività sportive

1. All'allenamento solo senza sintomi

Le persone con sintomi di malattia rimangono a casa, si isolano e contattano il loro medico di famiglia.

2. Mantenere la distanza

Appena possibile mantenere la distanza di 1,5 m.

3. Lavare bene le mani

Lavare le mani ha un ruolo fondamentale per l'igiene. Chi si lava bene le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento, protegge sé stesso e le persone attorno a sé.

4. Responsabile Corona e dati di contatto

Per ogni allenamento e per ogni gara deve venire designato un/a responsabile Corona. Questa persona assicura la messa in pratica delle regole valevoli. Oltre a ciò, questa persona gestisce i dati di contatto dei partecipanti.

3 Disposizioni per lo svolgimento di allenamenti

3.1 Allenamenti all'esterno

- All'esterno si può allenarsi in gruppi fino a 15 persone (inclusa/o l'allenatrice/ore). Se si può mantenere tutto il tempo la distanza minima di 1,5 m, non si deve indossare la mascherina.
- Le/gli allenatrici/ori organizzano l'allenamento così che la distanza minima possa venire rispettata il più possibile, possibilmente nessun contatto fisico e nessuna mescolanza tra i gruppi.

3.2 Allenamenti all'interno

- Gli allenamenti di C.O. hanno luogo di principio all'esterno. Se gli allenamenti si svolgono all'interno si devono seguire le disposizioni del determinato sport e dei gestori dell'impianto sportivo.
- In ogni caso si devono indossare le mascherine di protezione e la distanza minima di 1,5 m deve sempre essere mantenuta.

3.3 Allenamenti nello sport di competizione

- Sono considerati nello sport di competizione, secondo il modello di sviluppo della federazione di Swiss Orienteering, le selezioni nazionali e regionali, così come i centri nazionali di prestazione (NLZ).
- Nello sport di competizione si può allenarsi in gruppi fino a 15 persone senza restrizioni.
- Se le/gli sportive/i di competizione si allenano con sportive/i non di competizione, valgono allora le regole secondo i paragrafi 3.1 e 3.2.

3.4 Allenamenti di bambini e giovani fino a 16 anni

- Per bambini e giovani fino a 16 anni non vi sono restrizioni nello svolgimento di allenamenti.
- Se bambini e giovani sotto ai 16 anni si allenano con persone sopra ai 16 anni, valgono allora le regole secondo i paragrafi 3.1 e 3.2.

4 Disposizioni per lo svolgimento di gare

- Nello sport popolare sono possibili gare all'esterno con al massimo 50 persone presenti (partecipanti, funzionari, aiutanti, ecc.). Swiss Olympic consiglia però di rinunciare a gare nel settore dello sport popolare.
- Nello sport di competizione sono permesse gare (numero di partecipanti illimitato).
- Per bambini e giovani sotto ai 16 anni non sono permesse gare.

5 Informazioni varie

Ulteriori informazioni riguardo alle direttive nello sport si possono trovare sulla [pagina principale di Swiss Olympic](#).

6 Comunicazione

Il concetto di protezione viene comunicato attraverso i seguenti canali.

- Pagina web di Swiss Orienteering
- E-mail alle società