

Olten, 06.06.2020

## **Explications pour les organisateurs de compétitions sur le concept de protection COVID-19 de Swiss Orienteering (06.06.2020)**

### **1 Remarques préliminaires**

Les explications suivantes doivent être considérées comme un complément au concept de protection COVID-19 de Swiss Orienteering du 06.06.2020. Elles présentent des propositions concrètes sur la manière d'organiser une compétition de course d'orientation.

### **2 Recommandations en matière de compétition**

#### **2.1 Infrastructure – centre de course**

##### **1. Conditions d'espace**

Les distances minimales et l'espace prescrit par personne en mètres carrés peuvent être respectés sans problème en course d'orientation. Les organisateurs doivent veiller à ce qu'aucun poste de contrôle, aucun dépassement, aucun regroupement important dans la zone de départ ou d'arrivée ne puissent se produire au mépris des principes primordiaux (selon le concept de protection).

Toutes les personnes présentes (participants, organisateurs, aides et tout spectateur/accompagnateur) doivent être informées des mesures. L'expérience a montré que les spectateurs et les accompagnateurs sont peu nombreux dans la course d'orientation, car ce sport ne présente qu'un attrait limité pour le public et seulement dans des formats de course spéciaux.

##### **2. Vestiaires et toilettes**

Il est conseillé aux participants de se rendre aux courses déjà changés et de ne pas utiliser les vestiaires si possible. Lors de l'utilisation des vestiaires et des toilettes, les instructions de l'exploitant de l'installation doivent être respectées. Le respect des règles de distance doit toujours être assuré. Les installations doivent être parfaitement hygiéniques.

#### **2.2 Personnes présentes aux compétitions**

##### **1. Principe**

L'organisateur doit s'assurer qu'à aucun moment plus de 300 personnes ne se trouvent ensemble dans la zone de compétition (parcours, centre de course et leurs liaisons d'accès). Il est possible d'organiser plusieurs blocs de compétition avec un maximum de 300 personnes présentes à chaque bloc. D'autres formes de compétition sont également possibles, à condition qu'il n'y ait jamais plus de 300 personnes présentes.

Lorsqu'il n'est pas possible de respecter les distances minimales, l'organisateur doit tenir des listes de présence afin de permettre la recherche des contacts.

##### **2. Contrôle du nombre de personnes présentes**

Afin de pouvoir contrôler le nombre de participants, il convient de fixer des restrictions d'inscription. Des listes de départ doivent être établies pour chaque catégorie afin de respecter la limite de 300 personnes présentes. L'inscription doit être effectuée via un portail d'inscription en ligne, y compris le paiement des frais d'inscription. Cela garantit la traçabilité et élimine le contact du paiement en

espèces.

Afin de pouvoir contrôler le nombre de personnes qui ne sont pas impliquées dans l'organisation de l'événement et qui ne participent pas à la compétition, l'organisateur a la possibilité de recommander aux spectateurs et aux personnes qui les accompagnent de ne pas se rendre sur le zone de compétition.

## **2.3 Organisation de compétitions**

### **1. Informations pour les participants**

Les participants doivent être informés du concept de protection par l'annonce de course, les directives et les responsables locaux qui doivent le faire appliquer. En particulier, l'attention doit être attirée à plusieurs reprises sur les principes primordiaux par des instructions appropriées.

### **2. Arrivée et départ**

Les participants sont priés de respecter les règles générales, en particulier lorsqu'ils se déplacent en transports publics et sur les itinéraires balisés jusqu'aux vestiaires.

### **3. Utilisation des vestiaires**

Pour les vestiaires, des contrôles avec « entrée » et « sortie » doivent être effectués pour s'assurer que les exigences d'espace sont respectées. En course d'orientation, il est possible d'arriver sans problème en tenue de course, c'est pourquoi il est recommandé de se passer de vestiaires. Pour les toilettes, il faut tenir compte de l'espace nécessaire.

### **4. Procédure de compétition**

Le chemin pour les participants doit être balisé de telle sorte qu'à partir de l'arrivée au centre de course ou au parking, cela puisse se faire en « circulation à sens unique ».

Les trajets vers le pré-départ, le départ et, de l'arrivée vers le centre de course, doivent être aussi courts que possible et aussi séparés que possible.

La zone d'attente avant le départ effectif doit être suffisamment grande pour éviter les encombrements (voir exemple en annexe).

La procédure de départ doit garantir à tout moment les règles de distance entre les concurrents et les officiels.

La zone d'arrivée doit également disposer d'un espace suffisant. Lors de l'évaluation de course, les officiels doivent concevoir et faire respecter des marquages appropriés pour le respect des règles de distance.

### **5. Formes spéciales de compétitions**

Dans les relais, les zones de départ et d'arrivée sont définies comme zones de compétition.

Les compétitions en terrain urbain (Stadt-OL) doivent tenir compte, dans le concept de course, des éventuels groupes ou de leur croisement afin d'assurer l'espace nécessaire (4 m<sup>2</sup> par personne) et de minimiser les contacts.

Dans les courses individuelles, les participants peuvent prendre le départ de façon échelonnée avec intervalles de 30 secondes à 3 minutes (voire plus), en respectant les distances au départ. Le nombre de personnes présentes sur le site de course ne doit jamais dépasser 300 (voir annexe).

## Annexe

### Calcul du nombre de participants autorisés

Le principe prépondérant est de ne pas dépasser le nombre de personnes présentes à tout moment. Si l'organisateur peut le garantir en prolongeant la compétition sur une plus longue période, celle-ci peut également se dérouler en plusieurs blocs de 300 personnes maximum chacun ou selon d'autres formes de gestion de course. Les paramètres suivants sont utilisés comme base de calcul du nombre de personnes présentes :

1. le trajet entre le parking/gare et le centre de course (CC)
2. le temps de s'équiper
3. le chemin du centre de course au pré-départ
4. la préparation avant le départ (temps d'attente, échauffement avant le pré-départ)
5. la gestion des départs (nombre d'installations de départ, nombre de coureurs par heure)
6. le temps de course
7. le retour depuis l'arrivée (y compris l'analyse)
8. le temps de se changer
9. le trajet jusqu'au parking/gare

A cette fin, les valeurs indicatives suivantes peuvent être utilisées :

- Les points 1, 3, 7 et 9 dépendent beaucoup du lieu.
- Point 2 vestiaires : 10 minutes.
- Point 4 préparation avant le départ : 5 minutes.
- Point 5 procédure de départ : 5 minutes.
- Point 6 temps de course : sprint 20 minutes, moyenne distance 50 minutes, longue distance 80 minutes.
- Point 8 vestiaires : 10 minutes.

#### Exemple de calcul:

Aller au CC 10 minutes, vestiaires 10 minutes, pré-départ 20 minutes, préparation 5 minutes, procédure départ 5 minutes, distance moyenne 50 minutes, vestiaires 10 minutes, retour au parking/gare 10 minutes. Durée totale de la présence : 2 heures.

Avec un départ à partir de 10 heures et des intervalles de départ (total) d'une minute avec 4 coureurs chacun, 240 coureurs par heure seraient dans la zone. Ainsi, en raison du temps d'approche et de préparation, les participants seraient présents pendant 2 heures. Le prochain groupe devrait donc arriver dans l'aire de compétition au plus tôt à 12h00. Toutefois, si le nombre de coureurs et les intervalles sont ajustés, 150 coureurs pourraient avoir terminé en une heure. Cela signifie 2,5 coureurs par minute (une fois 2 coureurs, la minute suivante 3 coureurs).

Si les distances par rapport au parking (ou du dépôt d'habits pour les coureurs en transports publics) sont courtes, la durée de présence des coureurs individuels est également réduite. Ainsi, le nombre de coureurs par heure peut être augmenté.

L'exemple ci-dessus est fictif. Les temps peuvent être différents dans la réalité. Il faut compter suffisamment de temps pour les imprévus et les bouchons. C'est la responsabilité de l'organisateur.

### Prévenir les accumulations de coureurs au pré-départ

- Avec une liste de départ et des intervalles bien structurés, il est possible de calculer très précisément combien de participants apparaîtront au départ.

- Plus le trajet jusqu'au départ est court, moins les coureurs prennent de réserve. Des zones de départ étendues avec possibilités d'échauffement réduisent le nombre de personnes par mètre carré devant la montre du pré-départ.
- La procédure pour se rendre au départ doit être décrite avec précision pour les participants afin de permettre à chacun de bien calculer son temps (par exemple 950 m, 100 m de dénivelé, principalement des chemins forestiers, à la fin un chemin forestier étroit avec une grande pente). Les participants doivent être priés d'arriver à l'heure au départ (ni trop tôt ni trop tard).