

Olten, 07.12.2021

## **Concetto di protezione COVID-19 di Swiss Orienteering (Valevole dal 20.12.2021)**

### **1 Fondamento**

- Al 23.06.2021, il consiglio federale ha adattato l'ordinamento per la lotta alla pandemia di COVID-19 ([Ordinamento COVID-19 situazione particolare](#)). I punti elencati al suo interno devono venire rispettati da tutti gli orientisti fino a nuovo avviso.
- Questo concetto contiene le direttive minime per attività sportive di C.O. valevoli a livello nazionale. I cantoni possono ordinare regole più restrittive. In questi casi valgono le misure più restrittive dei rispettivi cantoni.
- Le misure ordinate dalla confederazione hanno l'obiettivo di evitare un aumento dei casi di contagio e di permettere allo stesso tempo attività sportive. Per questo, per le attività sportive deve in generale venire controllato, se hanno un rischio più alto di trasmissione, anche se sarebbero permesse in base all'ordinanza valevole.

### **2 Principi per attività sportive**

#### **1. All'allenamento solo senza sintomi**

Le persone con sintomi di malattia rimangono a casa, si isolano e contattano il loro medico di famiglia.

#### **2. Mantenere la distanza**

Si evita di stringere la mano e si mantiene la distanza dove possibile.

#### **3. Regole d'igiene**

Seguire le [regole d'igiene dell'UFSP](#).

#### **4. Concetto di protezione**

Seguire il concetto di protezione delle società e dei responsabili delle strutture sportive.

#### **5. Mascherina di protezione**

Questa deve venire indossata nei settori all'interno come spogliatoi, tribune, ecc., dove non viene svolta alcuna attività sportiva.

### **3 Disposizioni per attività sportive**

Il Consiglio federale ha apportato dei cambiamenti all'ordinamento COVID-19. Con il nuovo ordinamento valevole dal 20.12.2021 valgono di principio i seguenti punti:

- Sono permesse attività sportive all'esterno senza limitazioni.
- Il numero di persone presenti per attività sportive all'esterno non è limitato. Ma la partecipazione deve essere limitata a persone con un certificato COVID valido a partire da 300 persone.
- Bisogna inoltre tenere conto delle indicazioni cantonali (per esempio il Canton Argovia al momento non dà il permesso per attività all'aperto con più di 1000 persone).
- Per ogni attività sportiva che ha luogo all'interno, bisogna prima di tutto rispettare le regole dei gestori dell'impianto. Se i gestori non danno nessuna indicazione, vale quanto segue:
  - o Per le persone dai 16 anni vale la regola 2G. Questo significa che le persone devono essere o vaccinate o guarite. L'organizzatore dell'attività deve controllare la validità del certificato.
  - o Dove non si può indossare una mascherina, per esempio durante l'attività sportiva stessa, vale inoltre la regola 2G+. Questo significa che le persone

- presenti dai 16 anni devono essere vaccinate o guarite negli ultimi 4 mesi, o essere testate negative.
- Per sportive/i di prestazione vale per attività all'interno la regola 3G (vaccinato, guarito, testato). Vengono considerate/i sportive/i di prestazione secondo le misure attualmente valide, tutte le persone che hanno un documento di sport di prestazione di Swiss Olympic nazionale o regionale (Swiss Olympic Card) o che fanno parte di una squadra nazionale di una federazione sportiva nazionale. Anche atlete/i dell'Anschlussgruppe appartengono alle squadre nazionali Swiss Orienteering.
  - Se le/gli sportive/i di prestazione si allenano con sportive/i popolari dai 16 anni, valgono per tutte le persone, anche per le/gli sportive/i di punta, le indicazioni per le/gli sportive/i popolari dai 16 anni.
  - Per sportive/i popolari fino ai 16 anni non vi sono limitazioni per attività sportive all'interno.
- Un concetto di protezione per attività di C.O. è sempre necessario a partire da 5 persone presenti. Il concetto deve descrivere come vengono controllati i certificati COVID.
  - È possibile organizzare una buvette. L'organizzazione si basa sull'[Art. 12 Ordinamento COVID-19 situazione particolare](#).

#### **4 Informazioni varie**

Ulteriori informazioni, come per esempio le indicazioni cantonali per lo sport e link importanti, si possono trovare sulla [pagina web di Swiss Olympic](#), sulla [pagina COVID-19 dell'UFSPÖ](#), incluse le informazioni per lo svolgimento di campi, e sulla [pagina G+S dell'UFSPÖ](#).

#### **5 Comunicazione**

Il concetto di protezione viene comunicato attraverso i seguenti canali.

- Pagina web di Swiss Orienteering
- E-mail alle società