

Qu'est-ce que Livelox?

Livelox est un outil d'analyse pour la Course d'Orientation. Le service est proposé par l'entreprise norvégienne Livelox AS. La tâche consiste à visualiser les traces GPS et les choix d'itinéraires sur une carte. C'est amusant de voir comment on a couru dans la forêt, mais de nos jours, nous sommes un peu trop paresseux pour scanner des cartes ou télécharger et charger des fichiers. Avec Livelox, la partie administrative est automatisée pour toi, ce qui te permet de te concentrer sur l'analyse de ton parcours, aussi bien pour l'entraînement que pour la compétition.

Comment puis-je rejoindre Livelox et voir les événements?

Tu dois être connecté pour pouvoir télécharger des parcours à partir d'une montre GPS ou d'un téléphone portable en tant que participant ou pour pouvoir télécharger des cartes et des parcours en tant qu'organisateur. Pour voir les parcours téléchargés, tu n'as pas besoin d'être connecté.

Si tu as un compte sur Eventor [suédois](#), [norvégien](#) ou [australien](#), tu utilises ces données de connexion également dans Livelox.

Sinon, [tu crées un compte directement dans Livelox](#).

Plus d'informations sur la création d'un compte Livelox dans le guide vidéo.

Quelles sont les compétitions disponibles sur Livelox ?

Toutes les compétitions nationales (courses d'orientation nationales et championnats) doivent être publiées sur Livelox. La publication sur Livelox sert également d'archive TD. Les organisateurs de toutes les autres compétitions sont libres de publier les compétitions sur Livelox.

Livelox pour les organisateurs de courses

Les manifestations peuvent être créées dans Livelox directement par l'organisateur. Swiss Orienteering dispose d'une administratrice qui peut apporter son soutien et accompagner les manifestations en cas de besoin.

Comment créer un événement

Pour créer un événement, tu dois être connecté à Livelox. Choisis en haut dans le menu Gérer > Événement. Tu vois ici une liste des événements que tu peux gérer. Par défaut, tous les événements du mois dernier et du mois à venir sont affichés à partir de la date actuelle. Clique sur Ajouter un événement. Saisis les détails de l'événement : Nom de l'événement, heure de début, heure de fin et club organisateur. Définis l'heure de départ sur l'heure de départ des premiers participants qui prennent le départ et l'heure d'arrivée sur une heure peu après la dernière heure d'arrivée attendue. Clique sur Enregistrer.

La page de gestion de l'événement s'affiche maintenant. Elle est divisée en plusieurs sections, par exemple les informations générales, les cartes, les catégories et les parcours. Chaque section a son propre champ avec des informations générales. Clique sur l'en-tête d'un champ pour en modifier les détails.

Pour en savoir plus sur la manière de créer un événement dans Livelox à partir de la dernière version d'OCAD, consulte le [guide vidéo](#), et à partir des versions précédentes d'OCAD, consulte le [guide vidéo](#).

Comment puis-je ajouter des cartes, des courses et des catégories?

Les cartes, les courses et les catégories peuvent être importées directement depuis le logiciel de traçage ou téléchargées manuellement en tant que fichiers séparés depuis les différentes sections du site de gestion des événements.

Pour en savoir plus sur l'ajout de cartes, de courses et de catégories dans Livelox avec la dernière version d'OCAD, consulte le [guide vidéo](#), et avec les versions précédentes d'OCAD, consulte ce [guide vidéo](#).

Quels sont les coûts?

La création d'événements, le téléchargement de cartes, de trajectoires et de traces GPS sont gratuits. Après une période d'essai initiale, une mise à niveau vers Livelox Premium est nécessaire pour l'affichage simultané de plusieurs parcours et la fonction de duel. La visualisation et l'analyse d'un parcours à la fois sont également gratuites.

Livelox pour les coureurs

Pour accéder à toutes les manifestations en Suisse sur Livelox, tu vas sur www.livelox.com et tu filtres les manifestations par pays ou par club organisateur. Les événements sont triés par date ou par nombre de participants et peuvent également être feuilletés sur la carte générale interactive.

Comment insérer un itinéraire GPS dans Livelox?

Les itinéraires peuvent être téléchargés de différentes manières. Le plus simple est de télécharger une application sur le smartphone que tu as avec toi lorsque tu cours. Tu peux aussi ajouter manuellement un fichier GPX, FIT ou TCX depuis ton appareil GPS. Cependant, la méthode la plus courante pour ajouter un itinéraire GPS est de synchroniser Livelox avec les plateformes Strava, Garmin Connect, Polar Flow ou Suunto.

Comment puis-je synchroniser automatiquement mes itinéraires avec Livelox?

Dès que Livelox est connecté, tu peux, en tant qu'utilisateur, télécharger automatiquement les itinéraires GPS de l'appareil vers l'événement correspondant. Livelox supporte la synchronisation automatique avec Strava, Garmin Connect, Polar Flow et Suunto.

- Plus d'informations sur la façon de connecter Livelox à Strava [ici](#).
- En savoir plus sur la connexion de Livelox avec Suunto [ici](#)
- En savoir plus sur la connexion de Livelox avec Garmin Connect [ici](#)
- En savoir plus sur la connexion de Livelox avec Polar [ici](#)

Quelles sont les fonctions d'analyse GPS disponibles dans Livelox?

Après avoir accédé à l'événement Livelox, il y a quatre outils d'analyse : Replay, Sections, Duel et Temps intermédiaires.

Replay

Le mode Replay te permet de refaire virtuellement ton parcours et de voir où étaient les autres pendant la course et où ils ont couru vers les différents postes. Le mode Replay peut être utilisé comme répétition de la course en temps réel ou pour simuler les départs en masse des participants.

Analyse des sections partiels

Le mode section par section est l'un des outils d'analyse les plus populaires de Livelox. Il te permet de comparer les participants sur chaque section partiel (ou plusieurs sections partiels) de la piste et d'analyser quel parcours était le plus rapide.

Analyse en duel

Duell est le dernier ajout aux outils d'analyse Livelox. Il s'agit de l'outil d'analyse automatique le plus convivial et le plus facile à utiliser sur le marché pour les courses d'orientation. Il s'agit d'un véritable duel au coude à coude entre deux participants, qui permet d'analyser la perte/le gain de temps au sein d'un ou plusieurs parcours partiels de la compétition ou de l'entraînement.

Tableau des temps intermédiaires

Ce tableau montre tous les temps intermédiaires pour chaque partie de la course dans Livelox. Si les organisateurs n'ont pas téléchargé les résultats directement dans Livelox, les temps intermédiaires sont basés sur les traces GPS téléchargées.

Assistance

En cas de problèmes lors de la création d'événements dans Livelox, tu peux envoyer un e-mail à support@livelox.com (attention : les e-mails envoyés au support Livelox doivent être rédigés en anglais). Avant de le faire, nous te conseillons de lire la [section FAQ](#) du site web pour voir si tu y trouves la solution.