

49. INNERSCHWYZER ORIENTIERUNGSLAUF

SAMSTAG, 21. MÄRZ 2026

AXENSTEIN



Regionaler OL / 2. Lauf der Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft ZJOM



Weisungen

Veranstalter	OLG Goldau
Laufleitung & Auskunft	Sven Aschwanden 079 761 52 30 / aschwanden.sven@gmail.com
Bahnlegung & Kontrolle	Andrea Schuler & Simone Fankhauser
Karte	Axenstein / 1:7500 / Stand Juli 2024
Laufgelände	Das vollständig bewaldete Hanggelände ist durchsetzt mit kleineren und grösseren Steinen sowie Felsbrocken und weist einige Karrenfelder auf. Ein relativ dichtes Wegnetz und einige Partien mit dichterem Wald (Aufforstung nach einem Föhnsturm vor über 40 Jahren) sind weitere Kennzeichen dieses technisch interessanten Geländes.
Besammlungs/Wettkampfszentrum (WKZ)	Sporthalle Brunnen, Schulhausplatz 7, 6640 Brunnen SZ, mit Garderobe, Dusche, Festwirtschaft, offen ab 10:45 Uhr
Anreise öV	Brunnen ist mit dem öffentlichen Verkehr gut erschlossen dank halbstündlichen (Direkt-)Verbindungen ab Zürich HB und Luzern. Ab Bahnhof Brunnen 5 min zu Fuss ins WKZ (markiert) Wir empfehlen die Anreise per öffentlichem Verkehr.



**Schwyz
Kantonalbank**

SWISSLOS
sportförderung
kantonschwyz

gemeinde  arth

Anreise PW	Autobahnausfahrt Brunnen Bitte öffentliche Parkplätze, insbesondere die Parkplätze «Gemeindeparkplatz» (198 Plätze) und «Klosterstrasse» (41 Plätze) benutzen, (keine Markierung, keine Einweisung, gebührenpflichtig). Der Weg Parkplatz - WKZ ist nicht markiert. Keine Parkplätze beim WKZ (Parkplatz «Schulhausplatz») verfügbar
Kinderhort	Kein Kinderhort
Anmeldung	Via https://ol-events.ch/races bis Montag, 16. März 2026 oder am Lauftag vor Ort so lange Karten verfügbar
Startgeld	2005 und älter CHF 20 2006 bis 2009 CHF 15 2010 und jünger CHF 10 Zusatzkarten bei Familien und Offen CHF 4
Kategorien	Alle Kategorien der Wettkampfordnung (ohne H/DE, H/D-20) zusätzlich Familien / Offen kurz / Offen mittel / Offen lang, welche sich für EinsteigerInnen eignen
Startzeiten	freie Startzeiten von 12:00 bis 14:30 Uhr
WKZ - Start	1.9 km / 220 Höhenmeter, ca. 20 - 40 min Fussmarsch
Kein WC am Start	Es sind die WC im WKZ zu benutzen!
Postenbeschreibung	Selbstbedienung im WKZ und auf Laufkarte aufgedruckt
Bahndaten	Vgl. unten
Startprozedere	Einreihen im Startgatter der entsprechenden Kategorie Start selbst auslösen Weg zum Startpunkt: 80 m
Sperrgebiete	Auf der Karte eingedruckt, im Gelände nicht markiert. Sämtliche Wiesen und Weiden dürfen nicht betreten werden
Besonderes	Die Posten stehen nahe beieinander, Postennummern kontrollieren! Die Kategorien DAL, HAL, HAM, H18, H35, H40, H45, H50 und H55 absolvieren zwischenzeitlich einen Teil des Laufes auf einer Karte im Massstab 1:4'000 / Äquidistanz 2 m. Dieser vergrösserte Kartenausschnitt ist neben der Bahn auf derselben Karte abgebildet. Der Wechsel auf den vergrösserten Ausschnitt und zurück ist auf der Postenbeschreibung mit dem Symbol «Kartenwechsel»  vermerkt.

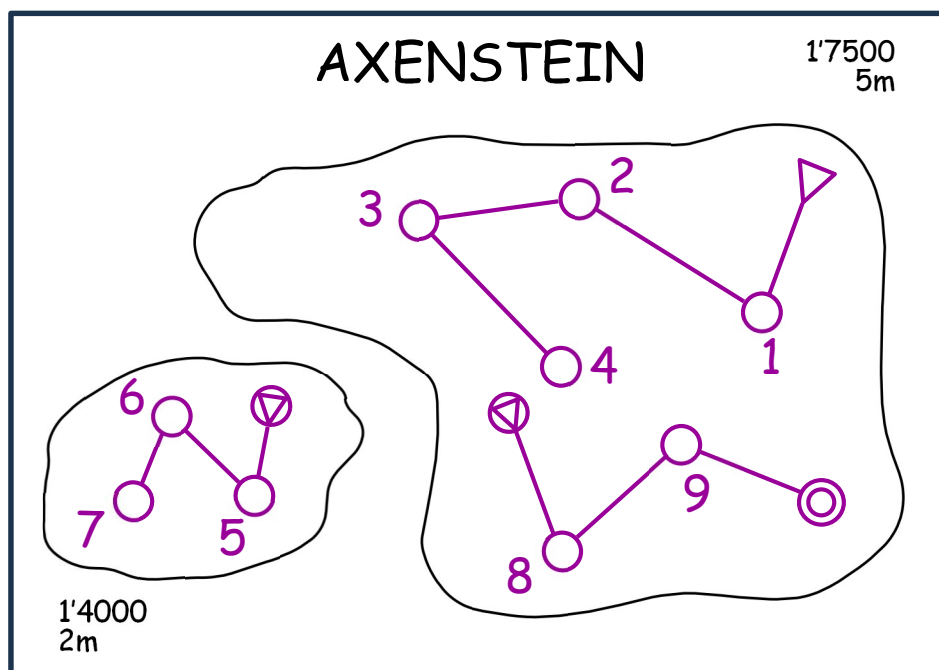


**Schwyzer
Kantonalbank**

SWISSLOS
sportförderung
kantonschwyz

gemeinde  arth

Die Postennummern sind fortlaufend. Die folgende Skizze veranschaulicht, wie die OL-Karte aussehen könnte:



Bike-Weg	Durch das Gelände führt ein Bike-Weg, welcher auf der Karte mit einem roten, dicken Strich hinterlegt ist. Das Queren des Bike-Wegs abseits von kartierten Wegen sowie das Entlanglaufen am Bike-Weg ist verboten
Ziel - WKZ	0.2 km
Zielverpflegung	Im WKZ mit Wasser, Eistee und Sirup
Zielschluss	16:45 Uhr
Auslesen SI-Card	Im WKZ, zwingend für alle; auch aufgebende Laufende müssen im WKZ auslesen (Vermeidung von Suchaktionen!)
Rangliste	Live-Resultate unter www.o-results.ch , Schlussrangliste am Abend unter www.solv.ch
Sanität	Im WKZ
Festwirtschaft	Im WKZ mit feinen Kuchen, Hot Dogs und weiterem
Schnur-OL	Einfacher Schnur-OL für die Kleinsten im WKZ
SIAC-Batterie-wechsel	Mix Sieber bietet vor Ort den Service zum Wechseln der SIAC-Batterie an. Bitte um Anmeldung auf https://entry.picoevents.ch/siac.php . Dort sind auch weitere Informationen zu finden.



Schwyzer
Kantonalbank

SWISSLOS
sportförderung
kantonschwyz

gemeinde  arth

Sponsoren	Wir danken unseren Sponsoren und Unterstützern herzlich: • Schwyzer Kantonalbank • Gemeinde Arth • Swisslos / Sportförderung Kanton Schwyz
Versicherung	Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
Datenschutz	Die der OLG Goldau bei der Anmeldung für diesen Wettkampf zur Verfügung gestellten Personendaten werden von der OLG Goldau zum Zwecke der Durchführung des Wettkampfs verarbeitet. Insbesondere können diese Personendaten zur Erstellung von öffentlich publizierten Start- und Ranglisten sowie für Presseberichte verwendet werden. Personendaten können zum Zwecke der Durchführung dieses Wettkampfs durch beauftragte Dritte bearbeitet oder an Dritte übermittelt werden. Werden bei der Anmeldung zu diesem Wettkampf Personendaten von Dritten an die OLG Goldau übermittelt, so ist die anmeldende Person verpflichtet, den Datenschutz gegenüber den betroffenen Dritten zu gewährleisten und die Richtigkeit der Personendaten sicherzustellen. Anlässlich dieses Wettkampfs kann von den Teilnehmenden Bild- und Videomaterial erstellt werden, welches zu kommunikativen Zwecken rund um den Wettkampf oder rund um die OLG Goldau in Druckmedien und im Internet, insbesondere auf www.olggoldau.ch verwendet werden kann. Fragen sind an die Information/Auskunft zu richten, ebenso eine allfällige Ablehnung der Veröffentlichung von Bild- und Videomaterial.



Schwyzer
Kantonalbank

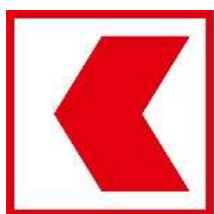
SWISSLOS
sportförderung
kantonschwyz

gemeinde  arth

Bahndaten 49. Innerschwyzor Orientierungslauf

Kat.	km	Hm	Posten
D10	2.3	45	12
H10	2.3	45	12
D12	2.8	55	14
H12	2.8	55	14
D14	3.1	80	14
H14	3.6	105	13
D16	3.2	120	16
H16	3.9	155	16
D18	3.7	140	16
H18	4.1	165	21
DAL	3.8	170	22
HAL	4.6	180	25
DAM	3.2	145	12
HAM	4.0	165	22
DAK	2.7	70	13
HAK	2.8	105	14
DB	3.1	80	14
HB	3.6	105	13
OK	2.3	45	12
OM	2.8	55	14
OL	3.9	155	16
Fam	2.8	55	14

Kat.	km	Hm	Posten
D35	3.7	105	15
H35	4.1	165	21
D40	3.5	130	14
H40	4.1	165	21
D45	3.5	130	14
H45	4.1	165	21
D50	3.2	145	12
H50	4.0	165	22
D55	3.2	145	12
H55	3.8	170	22
D60	2.8	105	14
H60	3.7	105	15
D65	2.8	105	14
H65	3.7	140	16
D70	2.2	50	12
H70	3.2	120	16
D75	2.2	50	12
H75	2.7	70	13
D80	2.2	50	12
H80	2.2	50	12
H85	2.2	50	12



**Schwyz
Kantonalbank**

SWISSLOS

**sportförderung
kanton**schwyz****

gemeinde  arth